



東病院が大きくなりました！



当院は2016年2月1日に開院し、3年が経ちました。そして今年の2月1日に、病床数を12床増やし、54床で運用していきます。また1階には、多目的スペースを設置し、健康教室や地域の皆様との交流の場を作っていきたいと考えています。これからも地域の皆様に選ばれる病院を目指し、職員一丸となって頑張っていきます。



出張健康教室のお知らせ



相澤東病院では公民館活動や地域の集まり、近隣施設などに病院職員が出向いて**出張健康教室**を実施しております。
※下記の内容で開催しておりますが、ご要望により内容をコーディネート致しますのでご相談ください。

- ①看護師による健康教室
(血圧測定、健康相談、手洗い教室、糖尿病の予防等)
- ②リハビリ職員による健康教室
(肩こり・腰痛体操、握力測定、歩行バランスチェック等)
- ③管理栄養士や薬剤師による健康教室
- ④当院自慢のナースシンガーによる歌の会

地域の方々の健康管理とリフレッシュに少しでもお役に立ちたいと考えております。



お問い合わせ先
相澤東病院 看護部 : 武井、横水
電話: 0263-33-2500(代表)
内線 7627、7251

＜相澤東病院健康教室の予定＞

- 2/21(木) 15時～16時 嚥下機能について
- 3/1(金) 15時～16時 音楽療法 昔懐かしい歌を歌いましょう！
- 3/14(木) 15時～16時 サプリメント・栄養ドリンク豆知識

※事前に予約が必要となります。

※いずれも相澤東病院1階総合受付にて受付致します。

※都合により日時の変更がある場合があります。

お問い合わせ: 0263-33-2500



新春音楽会& スイーツバイキングを開催！！



1/18に、入院患者さんを対象とした音楽会とスイーツバイキングが開催されました。

音楽会では懐かしい歌と三味線の演奏があり、参加した患者さんも皆元気に歌っていました。

その後のスイーツバイキングでは、入院中では普段食べられないデザートを皆さん「美味しい、美味しい」と言って、沢山召し上がっていました。

今後も、患者さん達が入院中でも笑顔になれるイベントを沢山開催していきたいと思っております。

最後まで食べるを楽しむために

今回スイーツバイキングに提供されたメニューは、栄養士、言語聴覚士が中心となり、嚥下障害があっても安全に食べることができる食形態になっています。普段食べられないお餅や炭酸飲料など、患者さんの状態に合わせた食形態にすることで、飲み込む機能が落ちていても食べることを楽しむことができます。



やわらかめのお食事



舌と上あごで押しつぶすことが可能なお食事



歯ぐきで押しつぶす、すりつぶすことが可能なお食事



ピューレ・ペーストミキサー食などでべたつかず、まとまりやすいお食事

上の図は、同じ食事を嚥下障害の状態に応じて段階付けしたものです。このように、個人の障害の程度に合わせた食形態を提供することで、美味しく安全な食事を人生の最期まで食べることができます。

下記のサイトにて嚥下食のレシピなど掲載されていますのでご参照ください。

食べるを支えるHPをぜひご活用ください

サイトURL： www.shokushien.net

食べるを支える

検索する