

脳検査に新オプションが追加されました！

health
M Vision

エムビジョンヘルスのご案内



健康に長生きするために「脳の健康管理」を始めませんか？

- 現代では、**要介護状態**になる最大の原因は「**脳の健康問題**」*
- 脳の健康は**生活習慣の改善**が大切
- まずは**自分の脳の健康状態**を知ることから始めませんか？

*「平成 28 年 国民生活基礎調査の概況」（厚生労働省）

いくつ当てはまりますか？

ひとつでも当てはまる方には、
M Vision health 受診をお勧めします

- 高血圧
- 高血糖
- 飲酒
- 喫煙
- ストレス過多
- 睡眠・休養不足
- 運動不足

検査でわかること

脳 MRI 画像の **AI 自動解析による数値化**

- ① **全脳**の構造部位別の体積（**萎縮度**）
- ② **脳の血管性変化**

- 同年代比較での「健康度」の評価
- 「健康度」の経年変化

生活習慣改善の指針に！

サービスを受けるには、脳ドック受診と同日にご予約ください

オプション料金 9,900円（税込）

お電話でのご予約・お問い合わせ：0263-34-6360

受付時間：平日 8:30～17:00 / 土曜 8:30～12:00

※当オプションは、スタンダード脳ドック、シルバー脳ドック、学会推奨脳ドックをご受診いただく方が対象となります

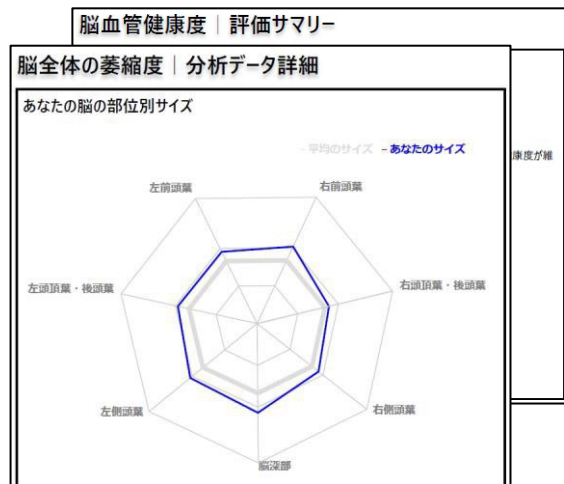
※お申し込みいただいた場合、2015年以降に当センターで撮影した脳画像を解析します

次ページもご確認ください

検査結果は、詳細なレポートでご報告

脳の萎縮度などを
同世代比較で評価

脳の健康維持・強化の
アドバイス冊子付き



脳の健康を保ちましょう

1. 脳萎縮の主な原因は下記の通りです。

1. アルツハイマー病
2. 脳血管障害・脳梗塞
3. 大量のアルコール
4. 過大なストレス、睡眠不足

2. 脳を健康に保つには

基礎疾患の治療

高血圧症、脂質異常症、糖尿病のコントロールは脳血管を守るために非常に重要です。

参照：健康長寿ネット | <https://www.tyqjya.or.jp/ret/tyosaki/oinchiken/index.html>
高血圧管理と認知症予防 | 健康長寿ネット | [tyqjya.or.jp/](https://www.tyqjya.or.jp/)
糖尿病・メタボリック・シンドロームと認知症予防 | 健康長寿ネット | [tyqjya.or.jp/](https://www.tyqjya.or.jp/)
脂質異常症と認知症予防 | 健康長寿ネット | [tyqjya.or.jp/](https://www.tyqjya.or.jp/)

食事・栄養

日本食とコーヒー
国立長寿医療研究センターは、日本食の食事パターン（日本食スコア）が脳内神経の代謝産物濃度や認知症と関連することを発見しました。認知症のない人は認知症の人より日本食スコアが高く、魚介類・きのこ・大豆・コーヒーを多く摂取していました。また、これらの食品摂取が多いと脳内神経の代謝産物濃度が低い傾向でした。

Q&A | よくあるご質問

Q. 結果が悪かった場合には？

- 添付のアドバイスに従って生活習慣を見直しましょう。

Q. 脳ドックの結果と何が違うのでしょうか？

- 通常の脳ドックは、脳動脈瘤や脳腫瘍など「**重篤疾患の早期発見**」を目的としています
- 従来脳ドックでは測定が難しかった**脳の体積・血管状態が AI 技術により数値化可能になりました。**
- MVisionhealth は、「**病気になる前段階の脳の健康状態**」を示すことを目的としています。

Q. 検査は一度だけ受ければいいのか？

- 脳の加齢変化を把握頂くために、**1~2年に一度の継続的なご受診**をお勧めします。

お電話でのご予約・お問い合わせ：0263-34-6360

受付時間：平日 8:30~17:00 / 土曜 8:30~12:00