

# はくないしょう 白内障について

平成 22 年度  
データ

はくないしょう  
白内障  
とは

症 状  
(初期症状を含む)

診断までの検査

治療と予防

標準的な入院  
スケジュール

Q & A

※上の目次をクリックするとそれぞれの項目に移動します。

(項目が見あたらない場合は、同じページ内にありますので、下にスクロールしてみてください。)

※文字を大きくしたい場合は、マウスを右クリック→【ズームツール⇒ズームイン】にて調整  
してみてください。



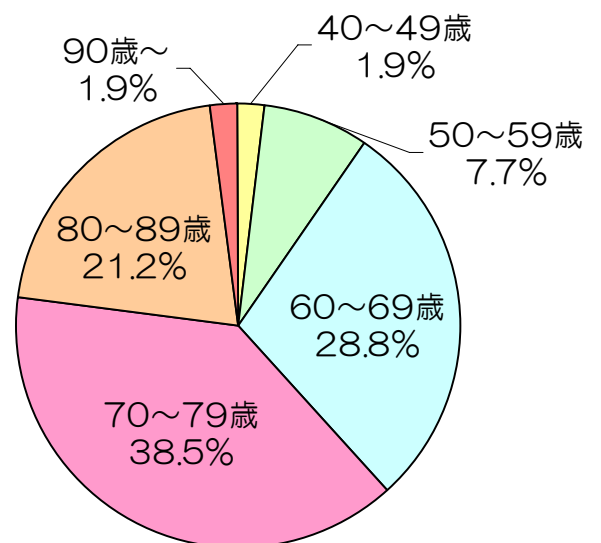
平成 22 年度  
データ



当院では平成 22 年 5 月より<sup>はくないしょう</sup>白内障の手術を開始しました。  
ここからは、当院における平成 22 年 5 月から平成 23 年  
3 月までの 11 ヶ月間の入院患者さんのデータです

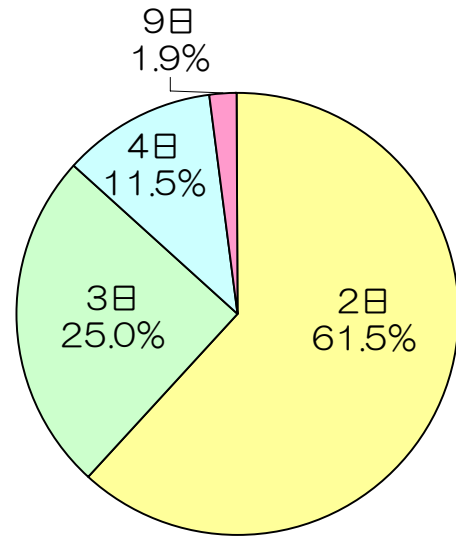
## ◎ 年齢構成 ◎

40～49 歳	1 人
50～59 歳	4 人
60～69 歳	15 人
70～79 歳	20 人
80～89 歳	11 人
90 歳～	1 人
白内障で入院した患者の平均年齢	71.3 歳

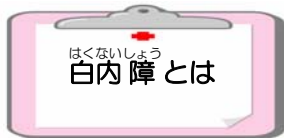


◎ 白内障で入院した患者の在院日数の分布 ◎

2日	32人
3日	13人
4日	6人
9日	1人

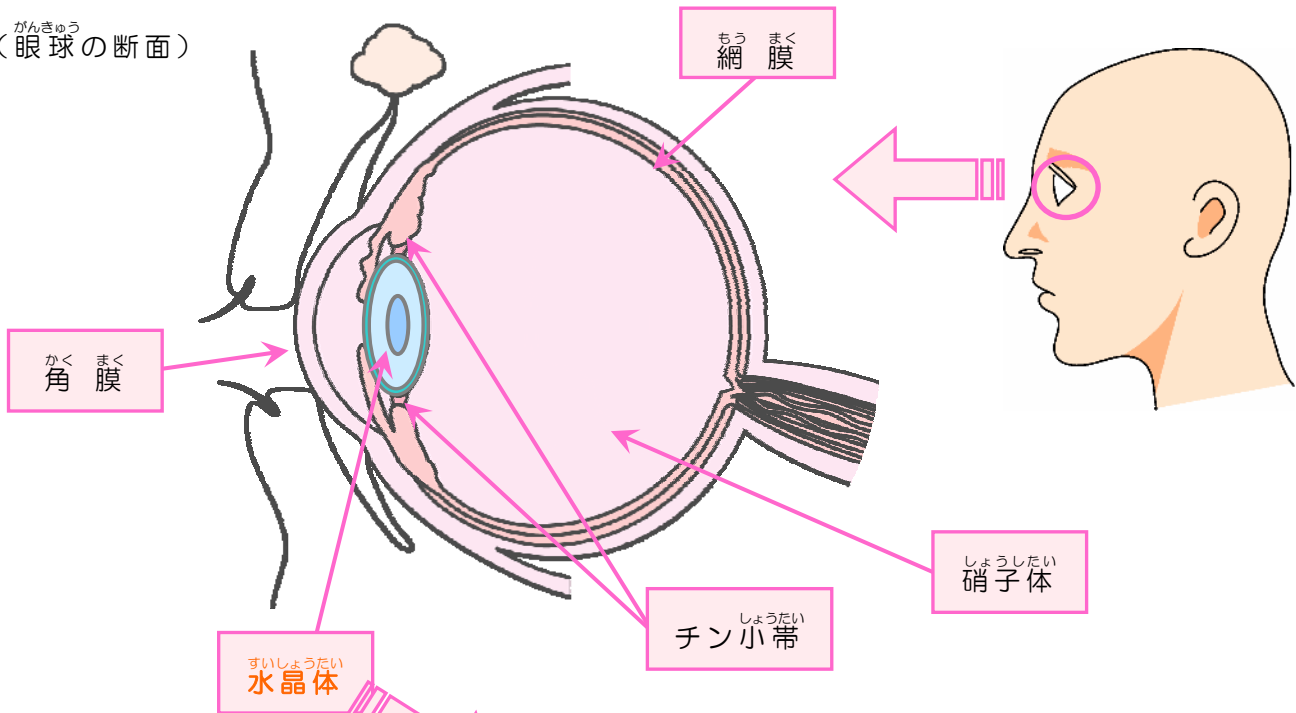


※ 掲載した統計は、DPC データを用いたものです。DPC データは、入院中の「最も医療資源を投入した傷病名」による分類に基づきます。

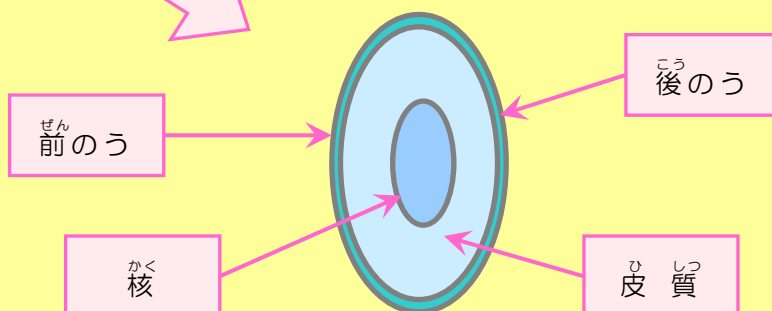


白内障とは、眼球の中の水晶体と呼ばれる部分が濁った状態のことです。

(眼球の断面)



(水晶体の断面)



水晶体はものを見るときにピントを合わせるレンズの働きをしており、直径 9mm、厚さ 4mm ほどの大きさです。中身はたんぱく質と水分で構成され、皮質<sup>ひしつ</sup>と核<sup>かく</sup>に分かれています。また、外側を膜（のう）に包まれていて、膜の前側を前<sup>ぜん</sup>のう、後側を後<sup>こう</sup>のうと呼びます。

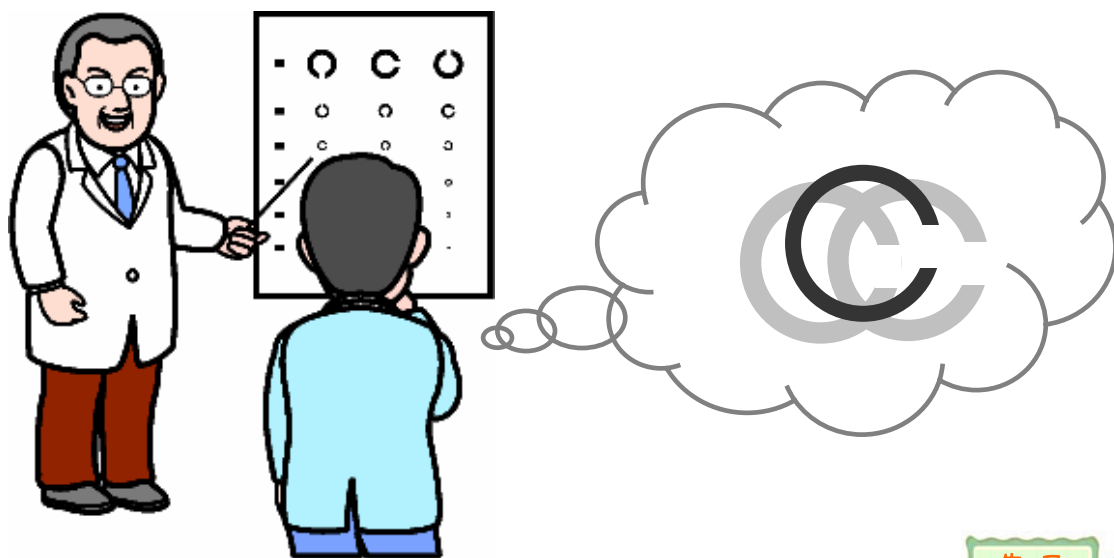
正常な水晶体は透明ですが、中身のたんぱく質が変性すると濁ってきます。濁りが生じる原因のほとんどは加齢によるものであり、白内障はいわば老化現象です。80 歳以上になるとほぼ全員に現われるようになっていわれています。

### 症状 (初期症状を含む)

水晶体が濁ると、光が通りにくくなったり、乱反射を起こしたりして、次のような視力障害が起こります。

- ◆ かすんで見える。
- ◆ 明るいところや明るいものが眩しくて見えにくい。
- ◆ メガネが合わなくなる。
- ◆ 片目でものを見るといくつも重なって見える。
- ◆ 視力が低下する。

※症状は水晶体の濁り方によって変わってきます。



このページの  
先頭へ戻る



## 診断までの 検査

白内障の他に目の病気がないか、手術は問題なく行えるか、などを調べます。

### ◎視力や屈折の検査◎

裸眼の視力や、メガネなどをつけた矯正視力、乱視の有無・程度などを調べます。

### ◎眼底検査◎

検眼鏡で網膜などを観察します。

### ◎眼圧検査◎

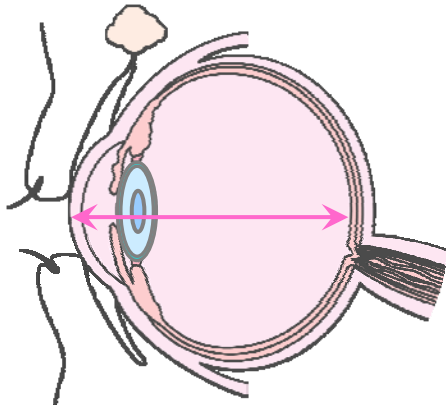
角膜に空気を吹きつけて、目の中の圧力を測定します。

### ◎細隙灯顕微鏡検査◎

水晶体の濁りの状態など詳しく調べます。

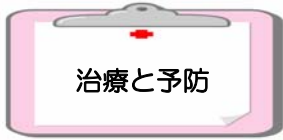
### ◎眼軸長測定検査◎

角膜から網膜までの長さ（眼軸長）を測って、手術の際に眼に挿入する「眼内レンズ」の度数を決めます。手術後の見え方に大きく影響するため、眼内レンズの正確な度数を決めることは重要で、手術前に必ず行う検査です。



眼軸長





## 治療と予防

### =治療について=

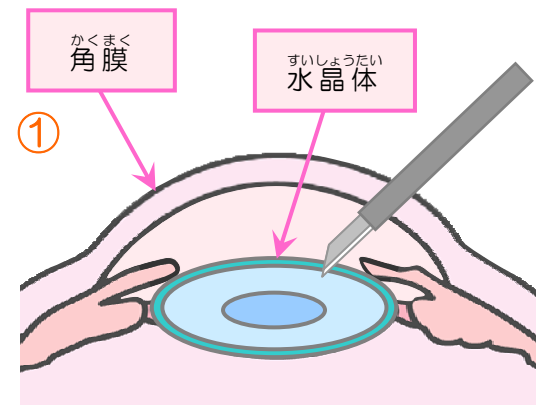
白内障の治療は、手術療法が広く行われています。

#### ◎薬物療法◎

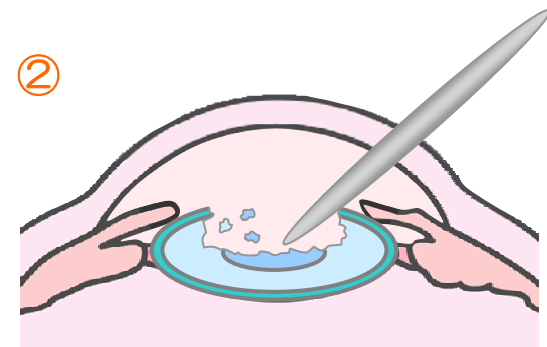
以前より、白内障の進行を遅らせることを目的に、<sup>てんがんやく</sup>点眼薬や内服薬による治療が行われています。しかし、治療の有効性が明確でないという意見もあり、薬物療法を受けるかどうかは、医師と相談のうえ決めていただくことが望ましいと思われます。

#### ◎手術療法◎

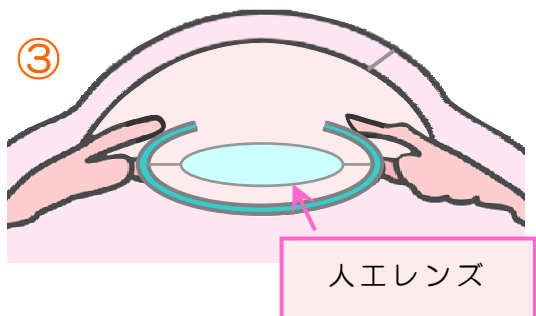
白内障の症状により日常生活に支障が出る場合には、濁った水晶体を取り除いて、かわりに人工のレンズ（眼内レンズ）を入れる手術を行います。



点眼薬で<sup>ますい</sup>麻酔を行い、角膜（黒目）のふちを数ミリ切って、水晶体の<sup>ぜん</sup>前のうを一部取り除きます。



<sup>ちょうおんぱ</sup>超音波で水晶体の核と皮質を砕いて吸い出します。

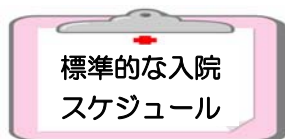


残した水晶体の<sup>こう</sup>後のうに、人工レンズを挿入します。傷口の処理をして、終了です。



## = 予防について =

白内障<sup>はくないしょう</sup>は加齢によるものがほとんどです。その他に、喫煙、紫外線、抗酸化物、栄養、薬物、アルコール、糖尿病<sup>とうにょうびょう</sup>、放射線、遺伝などが白内障の進行に関係しているという研究報告があります。紫外線から目を守るために、強い日差しの下では帽子やサングラスなどを着用したり、ステロイド薬を服用中の方は定期的に目の検査を受けたり、糖尿病をお持ちの方は血糖値のコントロールをしっかりと行うことなどが重要です。



当院では治療や検査を進める標準的なスケジュール表をあらかじめ作成しています。スケジュールに沿った治療、検査を行うことで、治療内容や安全性を一定に保つことができます（緊急入院や合併症のある場合などは、個別にスケジュールを立てることがあります）。当院では、白内障の治療に対応するスケジュール表が主に3種類あります。

### 1回の入院中に左右いずれか片側の目の手術を行う場合

- ◆白内障手術（1泊）・・・入院1日目に手術
- ◆白内障手術（2泊）・・・入院1日目に手術

### 1回の入院中に両側の目の手術を行う場合

- ◆白内障手術（3泊）・・・入院1日目・3日目に手術

このうち、白内障手術（1泊）の入院スケジュールを簡単にご紹介します（治療を受けられる方には、さらに詳しい内容のスケジュール表をお渡ししています）。

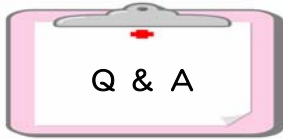
◎白内障手術（1泊）◎

経過	入院日・手術前	入院日・手術後	退院日
処手術	 手術を行います。		 朝8時半過ぎ頃に、診察があります。
検査	 手術前に目の検査があります。		
点滴	 手術前より点滴が始まります。	 点滴は1本で終わりです。	点滴の予定はありません。
内服薬	 手術前より点眼があります。	 夕食後に抗生剤を飲みます。	 朝食後に抗生剤を飲みます。  診察後から点眼薬をさします。
看護	 手術室へ車いすで移動します。	 安静中にトイレ等でベッドから下りる際には、看護師が付き添います。	 診察時には看護師が付き添います。退院までに、生活や点眼薬についての説明があります。
安静度	 点眼が始まったら、なるべくベッド上で安静にしてください。	 手術後1時間はベッドの上で安静、その後は病棟内であれば自由に動けます。片目を塞ぎますので、充分気をつけて下さい。	 病院内であれば自由に動けますが、片目を塞ぎますので、充分気をつけて下さい。
排泄	 トイレが使用できます。	 安静中のトイレは看護師が付き添います。	 トイレが使用できます。
清潔	 洗顔・歯磨き・ひげそりをして、お化粧品やマニキュアはしないで来て下さい。	 入浴、シャワーは出来ません。	 退院後、首から下の入浴・シャワーが可能です。洗顔・シャンプー・お化粧品は、手術後7日目から可能です。
食事	 11時までに軽めの昼食をとってきて下さい。	 手術1時間後より、食べたり飲んだりすることが出来ます。	 退院後は普段どおりの食事がとれます。
説明	 看護師より入院生活についての説明があります。	 手術後の説明があります。	 看護師より退院後の生活についての説明と、薬剤師より点眼薬等の説明があります。



※ 1回の入院中に左右いずれか片側の目の手術を行う場合のスケジュールです。





### ① 白内障手術はいつ頃受けるべきですか？

特に基準はないのですが、生活が不便になったら手術を受けるべきと思われます。矯正視力（眼鏡をかけたときの視力）が0.7以下になって運転が心許なくなったり、老眼鏡をかけても新聞や本を読みづらくなったときが目安でしょう。

ただ、あまりに放っておくと水晶体が硬くなりすぎて、手術が困難になる場合もあるので、気になる場合は診察を受けた方がよいでしょう。

### ② 手術は痛いですか？

点眼麻酔を行ないますので、多くの方は痛みを感じません。敏感な方は痛い場合もあるので、手術中に追加の麻酔を行ないます。

### ③ どれくらい視力は上がるのですか？また、必ず良くなるのですか？

◎当院での平均視力は

手術前 0.16 → 手術後 0.64 となっています。

◎視力が上がった人の割合は 91% です。

◎矯正視力が0.7以上となった人の割合は 74% です。

視力は、白内障だけでなく目の中の神経や網膜など他の部分が健康かどうかにも左右されますので、一概にどれくらい上がるかは分かりません。目の神経や身体が健康な方は比較的良い視力が得られるでしょう。

### ④ 手術後に気をつけないといけないことはありますか？

手術をした後、一番怖いのは目の中にバイ菌が入り込んでしまうことです。特に手術の傷口が治るまでの1週間はバイ菌が入り込みやすいので、目の中に水道水や石けん水、シャンプーが入るだけでも危険です。手術後1週間は洗顔をできません。洗髪は美容院などで仰向けになって目にかからないようにすれば可能です。

### ⑤ 老眼は治せますか？

保険診療で認められている眼内レンズは単焦点といい、ピントの合うところは近くか、遠くかどちらかにしか合いません。つまり、この単焦点眼内レンズを使う限りは老眼は治せません。しかし、自費診療（保険がきかず、眼内レンズ料金も手術料も自己負担）で行なう場合は、老眼をある程度補正できる多焦点眼内レンズを使用することができます。



治療成績集計・・・眼科外来

※掲載されている「入院スケジュール」等は、平成23年5月1日現在のものです。内容は変更となる可能性があります。

