



## 2019年度 日程及び担当

- |            |        |          |
|------------|--------|----------|
| ① 4月6日(土)  | 糖尿病総論  | (医師)     |
| ② 5月11日(土) | 食事療法   | (管理栄養士)  |
| ③ 6月1日(土)  | 運動療法   | (理学療法士)  |
| ④ 7月6日(土)  | 薬物療法   | (薬剤師)    |
| ⑤ 9月7日(土)  | 糖尿病と歯  | (歯科衛生士)  |
| ⑥ 10月5日(土) | 糖尿病の検査 | (臨床検査技師) |
| ⑦ 11月2日(土) | 日常生活   | (看護師)    |

時間：14時～15時

場所：相澤病院S棟2階 第3会議室

**参加費無料どなたでもご参加いただけます。  
(事前参加申し込みは必要有りません)**

相澤病院糖尿病教室は今年度で8年目になります。  
初めて参加される方は勿論、過去に参加された方  
にも興味を持って頂けるように毎年教室の内容を  
工夫しています。皆様の御参加をお待ちしています。

※当日は相澤病院第2駐車場をご利用下さい。

**駐車券は必ず会場へお持ち下さい。**

無料券のお渡しは駐車券との交換になります。





# 糖尿病教室



5月11日（土）最新の糖尿病食事療法～現状と課題～

講師：相澤病院 管理栄養士 矢野目英樹

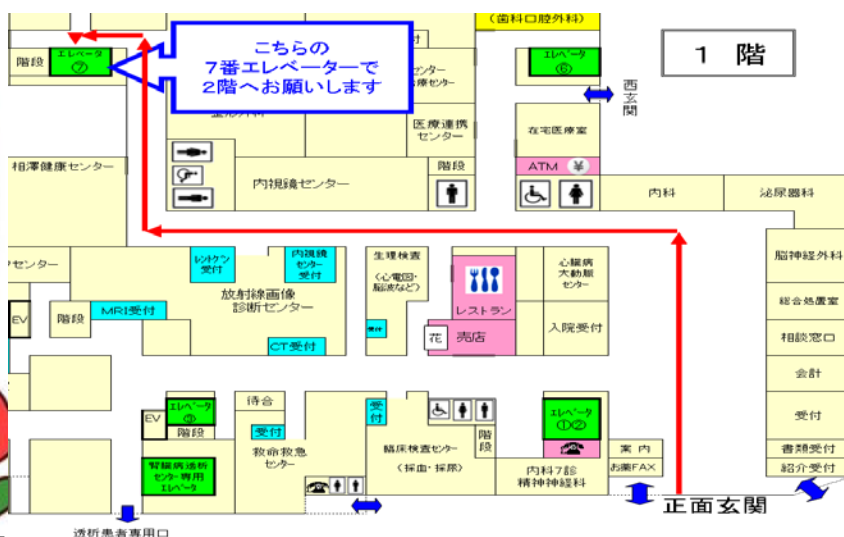
## 内容紹介

高齢社会における糖尿病の食事療法は、患者さんの病態や嗜好を勘案して個別化すべきとあります。最新の食事療法として改めて①エネルギー必要量②フレイル・サルコペニア予防を考慮したたんぱく質量をお伝えいたします。

＊時間：14時～15時

＊場所：相澤病院S棟2階 第3会議室

参加費無料  
どなたでも  
ご参加いただけます。  
(事前申し込み不要)



※当日は相澤病院駐車場をご利用下さい。

駐車券は必ず会場へお持ち下さい。

無料券のお渡しは駐車券との交換になります。



問い合わせ先：33-8600（相澤病院）外来看護科 佐々木・大塚



# 糖尿病教室



6月1日（土） **そろそろ「ずく」** だして **運動**

講師：相澤病院 理学療法士 文沢靖

## 内容紹介

運動！！必要とわかっていても「ずく」がでないもの…

運動の必要性について見直してみても「ずく」をだすきっかけにしませんか？



時間：14時～15時

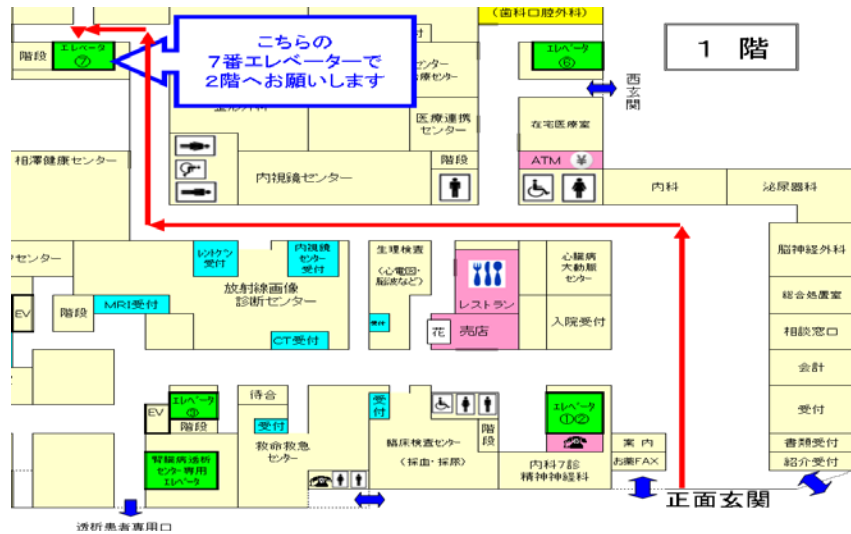


場所：相澤病院S棟2階 第3会議室



参加費無料  
どなたでもご参加  
いただけます。

(事前申し込み不要)



※当日は相澤病院駐車場をご利用下さい。

駐車券は必ず会場へお持ち下さい。

無料券のお渡しは駐車券との交換になります。



問い合わせ先：33-8600（相澤病院）外来看護科 佐々木・大塚