

専門の医療スタッフから健康に役立つ知識を学ぼう!

相澤  
病院

# 市民のための 医療・介護・福祉講座

参加無料  
申込不要

相澤病院では地域みなさんに医療・介護・福祉をもっと身近に感じていただくこと、毎月2回、現場の医療スタッフによる講座を開催しています。大切なあなたの「健康」のために専門家が教える健康を保つ秘訣やいざという時に役立つ知識を学んで、日々の健康づくりに取り入れてみませんか。



毎月第2・4火曜日に開催

時間 18:00～19:00 (開場 17:40)

会場 ヤマサホール 1階 松本市本庄 2-2-3  
(相澤病院「第2駐車場」から徒歩2分)

お車でお越しの場合：相澤病院「第2駐車場」をご利用ください。

発券された第2駐車場の駐車券を講座受付にご提出いただいた場合に限り、駐車料金が無料となります。なお、駐車券忘れや本講座以外の時間帯、指定の駐車場以外については対象となりません。  
※会場周辺への駐車はご注意ください。

今後のスケジュールと演題は  
ウラ面をご覧ください。

あなたのまちでも  
健康講座を開催!

## 出前講座も受付中!

ご希望の場所で

ご都合に応じて公民館、会社、学校など様々な場所へ講師が伺います。地域の集会や社員研修などに合わせて開催することも可能です。

講師費用が無料

参加者の少ない小規模な会でも様々な職種の専門家を無料で呼べるため、ご負担なく健康講座を開催することができます。

ご要望のテーマで

幅広いテーマの中からご要望に応じたものを選ぶだけで簡単に講座を企画できます。また内容は個別にご相談も可能です。

ホームページなどからお申し込みいただけます。詳しくはお問い合わせください。

相澤病院 出前 検索

お問い合わせ

相澤病院 広報企画室

Tel.0263-33-8600 (平日 9:00～17:00)

社会医療法人財団 慈泉会  
相澤病院

## 2019年 今後の開催スケジュール

毎月第2・4火曜日に開催

時間 18:00～19:00 会場 ヤマサホール 1階

※演題・講師は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

## 4.9 火 | 春から始める! 血压管理

講師 相澤病院 慢性疾患看護専門看護師 植木博子

病気との関係性から家庭血圧の測り方まで。日常生活で気に掛けてほしい「血圧」についてお話しします。  
※血圧計をお持ちの方は、会場へお持ちください。

## 4.23 火 | 加齢で起こる目の病気「白内障と緑内障」

講師 相澤病院 眼科 統括医長 今井弘毅

白内障や緑内障は防げるのか。シニアが気をつけたい日常生活の留意点から治療法までを専門医が解説します。

## 5.14 火 | 正しく知ろう! がん医療の過去・現在・未来

講師 相澤病院 化学療法科 統括医長 中村将人

がんの歴史から最新の治療薬まで。治療と予防のこれからは専門医がわかりやすく解説します。

## 5.28 火 | よくわかる! 介護保険制度

講師 相澤地域在宅医療支援センター ケアマネジャー 金子優子・清水学

困ってからでないといけない「介護保険」のしくみ。これから必要とする方にもわかりやすく解説します。

## 6.11 火 | 医薬品の正しい扱い方とつきあい方

講師 相澤病院 薬剤師 篠原章能

なぜお薬手帳が必要なのか。飲み合わせによる副作用の問題や正しい薬の扱い方を、病院薬剤師がご紹介します。

## 6.25 火 | 尿路結石の症状と治療法

講師 相澤病院 泌尿器科 医長 杉本貴与

中年男性やシニアの女性に多い尿路結石。治療の実例を交えて、専門医がわかりやすく解説します。

## 7.9 火 | 高齢者の自動車運転と脳の働き

講師 相澤病院 理学療法士 西村直樹

自動車の運転中、頭はどのように働くのか。安全運転に欠かせない脳の働きについてお話しします。

## 7.23 火 | 突然の激痛「こむら返り」予防法

講師 相澤地域在宅医療支援センター 理学療法士 羽部知宏

夏に多いこむら返り。その原因と予防法を、実際に体を動かしながら、わかりやすくお伝えします。

## 会場のご案内

お車で  
お越しの  
場合会場まで徒歩2分の  
相澤病院「第2駐車場」を  
ご利用ください。

.....

発券された第2駐車場の駐車券を講座受付にご提出いただいた場合に限り、駐車料金が無料となります。なお、駐車券忘れや本講座以外の時間帯、指定の駐車場以外については対象となりません。

※会場周辺への駐車はご遠慮ください。

 社会医療法人財団 慈泉会  
相澤病院

松本市本庄2-5-1 Tel.0263-33-8600

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください。

相澤病院 市民 検索