

お茶代
100円

事前申し込み
先着16名

アイカフェ

道しるべ

認知症の方と家族のための喫茶室

医師・看護師・作業療法士・理学療法士・言語聴覚士・薬剤師・管理栄養士・介護福祉士・ケアマネジャーらからなるアイカフェ道しるべでは、認知症の方やご家族、認知症が気になる方のお越しをお待ちしています。

お茶を飲みながら、日頃の気持ちを話したり、ミニ講座に参加したり、からだを動かしたりして過ごしましょう。医師ら専門職による個別相談もお受けします。

通算回	日時	場所	テーマ	担当
第6回	9月14日(土) 10:00~12:00	相澤通所リハビリ テーション「歩み」	1)手足を使って イキイキ 2)さわって、安心、 タクティールケア	【相澤病院】 作業療法士 介護福祉士
第7回	9月28日(土) 10:00~12:00			
第8回	10月12日(土) 10:00~12:00	相澤通所リハビリ テーション「歩み」	1)ためしてみよう！ ストレス低減、呼吸法 2)落ち着く食卓って なんだろう	【相澤病院】 作業療法士 管理栄養士
第9回	10月26日(土) 10:00~12:00			
第10回	11月9日(土) 10:00~12:00	相澤通所リハビリ テーション「歩み」	1)頭と身体の 生き生き体操 2)昔のものを使って 語り合いましょう	【相澤病院】 理学療法士 介護福祉士
第11回	11月30日(土) 10:00~12:00			

* 12月以降の日程は、後日お知らせします

* ご希望の場所での『出張 アイカフェ 道しるべ』も承っております。お問い合わせ下さい。

【お申し込み・お問い合わせ先】

参加人数に限りがあるため、事前申し込み とさせていただきます。

申し込み時は、①希望回、②ご本人の参加有無、③参加人数、④連絡先、をお知らせ下さい

電話：0263(33)8600 内線7737 相澤病院医事管理課 丸山 平日9:30-17:00

メール：ai.43782@ai-hosp.or.jp

* 見学のみの方も事前申し込みをお願いします



＜松本駅より タウンズニーカーでお越しの方＞

行き： 土曜

松本駅お城口発	相澤病院着
9:35	9:41
10:05	10:11
10:35	10:41

帰り： 土曜

相澤健康センター発	相澤病院発	松本駅着
11:49	11:52	12:02
12:19	12:22	12:32