

糖尿病教室

11月10日(土)「糖尿病食で認知症予防！」

講師：相澤病院 管理栄養士 丸山恵理

糖尿病の食事療法を学び、認知症や脳血管疾患を予防し、寝たきりを予防しましょう！食事の一工夫で、元気に楽しく生活しましょう！

🍲 時間：14時～15時

🍲 場所：ヤマサホール2階（相澤病院西側）

参加費無料
どなたでも

ご参加いただけます。
(事前申し込み不要)

病院正面玄関を出て左へ
ローソン・ペタルプレイスを過ぎる
とヤマサホールがあります

※当日は相澤病院駐車場をご利用下さい。

駐車券は必ず会場へお持ち下さい。

無料券のお渡しは駐車券との交換になります。

問い合わせ先：33-8600（相澤病院）外来看護科 佐々木・大塚