

糖尿病教室

7月7日（土）運動療法の効果


講師：相澤病院 理学療法士 関谷 俊一

運動は必要だとわかっていても、なかなか続けることが難しいですよ。改めて運動の必要性について見直して日常生活に取り入れてみませんか。

🐟 時間：14時～15時

🐟 場所：ヤマサホール1階（相澤病院西側）

参加費無料
どなたでも
ご参加いただけます。
(事前申し込み不要)



病院正面玄関を出て左へ
ローソン・ペタルプレイスを過ぎる
とヤマサホールがあります

※当日は相澤病院駐車場をご利用下さい。

駐車券は必ず会場へお持ち下さい。

無料券のお渡しは駐車券との交換になります。

問い合わせ先：33-8600（相澤病院）外来看護科 佐々木・大塚

