

この「相澤病院PETつうしん」は、医療関係者向けの内容となっております。一般の方には難しい内容になっているかもしれませんがご了承ください。

今年も残すところあと僅かとなりましたが、この1年間検査をご依頼いただきありがとうございました。これからもPETセンター職員一同ご依頼に応えられるようにしていきたいと思っております。来年も皆様にとって良い年でありますようご祈念申し上げます。

相澤病院ポジトロン断層撮影センター

☆☆☆【予約状況】☆☆☆

●予約状況 通常予約 1月8日(木)以降可能 (至急の場合は、相談可)

●休診予定

1月 1日(木)～4日(日)、11日(日)、12日(月)、17日(土)、18日(日)、25日(日)、31日(土)

2月 1日(日)、4日(水)～6日(金)、8日(日)、11日(水)、14日(土)、15日(日)、22日(日)、28日(土)

☆☆☆【PET検査ワンポイント】☆☆☆

《遅延像 その2》 前回の詳しい説明です。

FDGを静脈注射して1時間後の全身像に加えて、2時間後に部分的な撮像を追加するのが「遅延像」です。

遅延像を追加する目的のひとつは腫瘍の鑑別診断と病変検出能の向上です。

病変の診断に遅延像が有用なのは以下の理由があります。

- ・炎症や正常集積は1時間前後に集積のピークがあることが多い
- ・悪性腫瘍の集積のピークは1時間以降にあり、集積は経時的に漸増することが多い
- ・血液等のバックグラウンド集積は時間とともに低下する

そうすると、1時間後像に遅延像を追加することにより、

- ・遅延像では病変とバックグラウンドの比が高くなり、病変の検出能向上が期待できる
- ・遅延像で集積が低下傾向のものは良性、上昇するものは悪性の可能性が高いと言える

このうち、遅延像で集積が上がれば悪性、下がれば良性・・・という判断はむしろ例外の方が多く難しいです。最近では肺結節やリンパ節の鑑別に遅延像での上昇率を用いる検討もされています。

一方で、膵臓癌や、肝転移は、明らかに遅延像で検出能が高くなります。これらの診断が特に求められる場合は、異常所見が無くてもこれらの臓器を狙って遅延像を追加します。

また、リンパ節転移の検出も向上する可能性があり、当院では、乳癌や頭頸部癌、食道癌の術前検査の際には原則的にリンパ節転移の予想される範囲の遅延像を追加しています。例えば、当院の乳癌73例(原発巣に明瞭なFDG集積を認める例)の検討では、遅延像を追加することにより、リンパ節転移の検出感度が66%から76%に向上しました。

「だったら2時間後に全身像を撮ればいいじゃん」と思われることでしょう。その通りなのですが、そうすると検査の効率が大幅に落ちてしまうのと、FDGの半減期が2時間のためにカウントが低くなってしまい画質が悪くなってしまいます。

これらの理由からルーチンの全身像は1時間後で撮像しています。  
施設によっては1時間半後に撮像している施設もあるようです。

もう一つ遅延像を追加する理由、それが『腸管の生理的集積』の鑑別です。  
大腸や小腸には、何も病変が無くても、あたかも悪性腫瘍のような限局性集積がみられることが多々あります。これらを「病変への集積」か「何も病変が無い偽陽性集積」かを鑑別するのに遅延像を追加します。どうみても「大腸癌」と思うような集積が遅延像で消えてしまうことがよくあります。遅延像を追加することで、必要の無い大腸内視鏡検査を避けることができます。

では、この『腸管の生理的集積』とは何なのでしょう？  
腸管粘膜への集積、腸管内へのFDGの分泌、平滑筋への集積・・・種々の理由が言われていますが、これが重複したものと思われ、解決がついていません。

「大腸にFDG集積があるので内視鏡を」と言ってしまうのは簡単ですが、できれば必要の無い大腸内視鏡はやられたくないですね。

以上、今回は遅延像についての詳細と、当院での遅延像撮像理由等についてお伝えしました。

◆◎◆【PET 担当看護師より】◆◎◆

検査当日、紹介状や資料をご自宅に忘れて来られる患者様がいらっしゃいます。

当院から患者様のご自宅へ資料（予約票、ご案内と注意事項、健康調査票などを同封）を郵送させていただきます。ご自宅で記入いただく書類や注意事項をよく確認していただき、スムーズに検査ができるように開封のうえ文書に目を通すようにお伝えください。

検査日に必ず提供書と資料を持参するよう患者様にお伝えください。

<今月の困ったさん!!>

- 当院からの資料を未開封のまま持参し、検査直前に食事をされた患者様がいらっしゃいました。結局、数時間お待ちいただき検査を実施しました。

<結果のお届け>

受診者様の検査結果は、検査日の翌日、翌々日に担当者がお届けしています。

入院患者様の結果は、できるだけ早く先生のお手許にお届けするよう対応しています。

12月26日(金)以降の検査結果は、1月5日(月)にお届け(一部を除く)します。

(次号 1月30日(金)発行予定)

\*\*\*

\*\*\*

PETつうしんの感想やご意見、取り上げてほしいことなどがありましたらお知らせください。

現在、「相澤病院PETつうしん」を読んでいただける方を募集しています。

<新規にメール配信を希望>される方は、氏名、勤務先、診療科、メールアドレスおよび希望の内容等をご記入の上お知らせ下さい。

また、勤務先、メールアドレスの変更をされる方またはメールの再開の方も次のアドレス宛お知らせ下さい。(お電話での受付も可能ですので、お気軽にお問合せ下さい。)

Eメールアドレス

ai-pet@ai-hosp.or.jp

※ PET 検査について不明な点、お困りの点などございましたら、お気軽に下記までお問合せください。

社会医療法人財団 慈泉会 相澤病院

相澤ポジトロン断層撮影(PET)センター

[http://www.ai-hosp.or.jp/sinryouka/center\\_pet/index.htm](http://www.ai-hosp.or.jp/sinryouka/center_pet/index.htm)

TEL : 0263-33-1515 (直通) 9:00~17:30 (休診日、日祝日を除く)