



この「相澤病院PETつうしん」は、医療関係者向けの内容となっております。一般の方には難しい内容になっているかもしれませんがご了承ください。

相澤病院ポジトロン断層撮影センター

☆☆☆【予約状況】☆☆☆

●予約状況 通常予約 1週間待ち（至急の場合は、相談可）

●休診予定

12月 6日(土)、7日(日)、14日(日)、20日(土)、21日(日)、23日(火)、
28日(日)、30日(火)、31日(水)
1月 1日(木)～4日(日)、11日(日)、12日(月)、17日(土)、18日(日)、
25日(日)、31日(土)

☆☆☆【ちょっと一息：PETがん検診 その1】☆☆☆

1号、2号と基礎的なカタいお話が続きましたので、予定を変更して、PETがん検診について触れてみたいと思います。

《 PETがん検診 》

「従来の検査で発見できなかったミリ単位のがんを発見！PET検診」とか「国立がんセンター内部調査：PETがん検診は85%のがんを見落とし！」などというマスコミの報道も、最近は聞かれなくなりました。

PETがん検診は、極めて少ない身体的侵襲（懐への侵襲は大きい？）で、全身の悪性腫瘍のスクリーニングができる、極めて有用な検査です。しかし、期待されているような病理学的な早期癌の発見は困難であり、「進行癌を早期に発見」と考えた方がよいと思われます。また、元々FDG-PETで陰性となることが多いがんは、当然発見困難となります。

学会では、毎年PETがん検診を行っている全国の施設を対象に詳細な調査を行っています。その結果では、PETを含めたがん検診によるがんの発見率は1.14%、その中でPET陽性例は78%で、22%はPET以外の併用検査で発見されています。PETで発見されやすいがんは、大腸癌、甲状腺癌、乳癌、肺癌で、PETで発見されにくいがんは、胃癌（早期を含む）、前立腺癌、腎尿路系の癌です。詳細は以下のホームページに掲載されています。
<http://pet.jrias.or.jp/index.cfm/48,658,99,html>

よって、PETがん検診の際には胸部CT（早期肺癌の発見目的）、腹部のCTあるいはUS（腎・尿路系の診断）、（PET-CT装置では胸腹部CTも同時に検査されます）、上部内視鏡、男性のPSA検査の併用が望ましいと思います。

特に「胃カメラが嫌だからPETにする」という方がいらっしゃいますが、食道癌・胃癌は早期癌の段階で発見するのが重要ですし、スキルス胃癌は進行癌でもPETで半数近くが陰性になりますので、上部内視鏡は是非追加したい検査です。

一方、大腸癌に関しては、比較的早期のものからPETで発見が可能なこと、内視鏡検査のリスク、便潜血検査の偽陽性が多いことからPETによる検診の有用性は極めて高いと思われます。

私見ですが、PET、CT、上部内視鏡、PSA、が最も効率の良い組み合わせかと思います。

《 遅延像 その1 》

PET の撮像方法は、施設ごとの状況によって若干異なりますが、FDG を静脈注射して1時間後に頭部から足の付け根位までを撮像するのが一般的です。これに、静脈注射2時間後に、疑問がある部位や、さらに情報が欲しい部位の撮像を追加することがあります。これが遅延像 (Delayed scan) です。画像では、全身が写っているのが1時間後像、部分的なスポット像が遅延像です。

学会等では遅延像の有用性は広く認知されておりますが、種々の事情により全く撮像していない施設もあるようです。

当院では、診断医が1時間後像の所見や検査の目的等から、遅延像の要不要や部位を1例ごとに指示しています。遅延像は消化管集積を確認する場合や、病変の診断に追加情報が期待できる時に行っています。

遅延像の詳細については、次号にお伝えしたいと思います。

◆◎◆【PET 担当看護師より】◆◎◆

＜絶食時間に関する話＞

胃瘻や経口から経腸栄養剤 (テルミール、ラコールなど) を注入もしくは摂取されている方で、経管栄養の投与が5時間前だったにも関わらず、PET 画像が食事摂取後と大差なく、画質が不良であったことがありました。

PET 検査当日は、最良の状態で検査を実施させていただくため、必要摂取カロリー (量) の投与にかかる時間、回数、それに合わせた検査時刻をご相談させていただきますので、予約時にお知らせ下さい。

＜今月の困ったさん！！＞

- 「ココアは飲んじゃいけない」って書いてなかったから飲んで (砂糖入り) きた。
- 「お茶はいいです」って言うから砂糖入りの麦茶を飲んできた。 ○×※☆??

... 結局、時間通りに来ていただいたのに、数時間後の検査に変更していただきました。

(次号 12月29日(月)発行予定)

PET つうしんの感想やご意見、取り上げてほしいことなどがありましたらお知らせください。

現在、「相澤病院PETつうしん」を読んでいただける方を募集しています。

＜新規にメール配信を希望＞される方は、氏名、勤務先、診療科、メールアドレスおよび希望の内容等をご記入の上お知らせ下さい。

また、勤務先、メールアドレスの変更をされる方またはメールの再開の方も次のアドレス宛お知らせ下さい。(お電話での受け付けも可能ですので、お気軽にお問合せ下さい。)

E メールアドレス

ai-pet@ai-hosp.or.jp

※ PET 検査について不明な点、お困りの点などございましたら、お気軽に下記までお問合せください。

特定・特別医療法人慈泉会 相澤病院

相澤ボジトロン断層撮影 (PET) センター

http://www.ai-hosp.or.jp/sinryouka/center_pet/index.htm

TEL : 0263-33-1515 (直通) 9:00~17:30 (休診日、日祝日を除く)