

ずく

出して
受けましょう

健診

16才以上
の方対象

忙しいから「ずく」一緒に
私も行こう。
「ずく」だしっね。

健康のため
「ずく」だしっね。
「ずく」だしっね。



気になる項目だけでも受けられます。面倒がらずに
「ずく」出して健康診断受けてみましょう。

日頃時間が無くて健康診断を受けられない方、ずっと健康だから大丈夫だと思っている方、気になる
ところだけ調べたい方、そんな方にオススメの健康診断をセレクトしました。この機会に「ずく」出してみ
ませんか？

選べる健康診断は 10 種類。気になる項目だけ気軽に受けられます。

① ずくだしチェック : 8,250 円(税込)

⑥ 前立腺チェック : 3,300 円(税込)

② メタボチェック : 3,300 円(税込)

⑦ 腎機能チェック : 2,200 円(税込)~

③ 貧血チェック : 3,300 円(税込)

⑧ 痛風チェック : 2,200 円(税込)~

④ 肝臓の健康度チェック : 2,200 円(税込)

⑨ 甲状腺機能チェック : 6,600 円(税込)~

⑤ 肝炎ウィルスチェック : 3,850 円(税込)

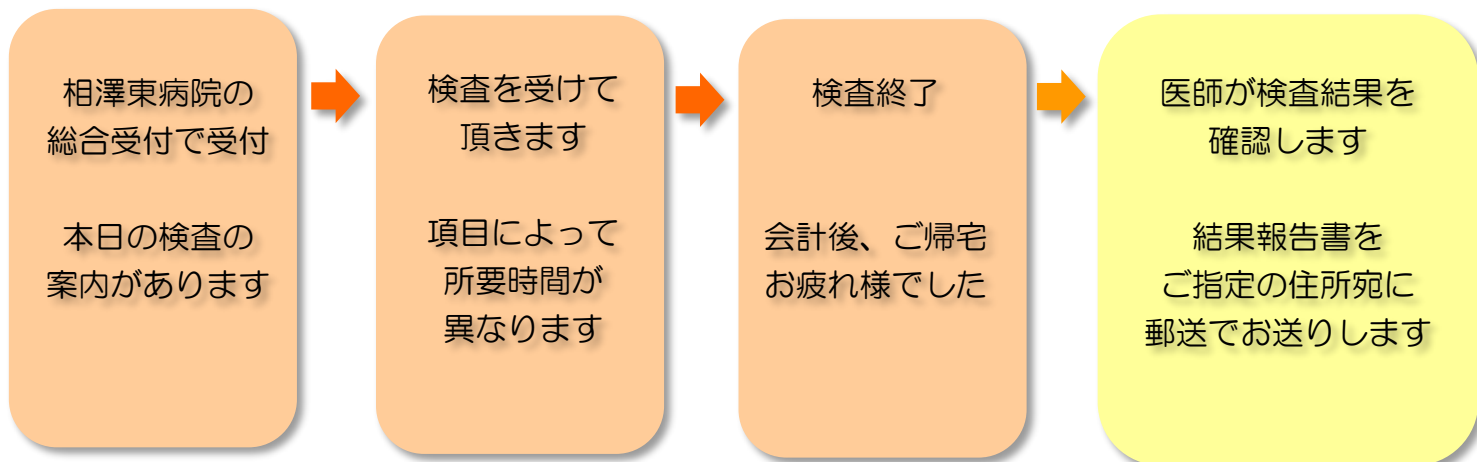
⑩ ビロリ菌チェック : 5,500 円(税込)~

※詳しくは裏面をご覧ください。

お問合せ/ご予約 : 相澤東病院 0263-33-2500(代)

予約受付時間: 月~金曜日 13:00~16:00 (「ずくだし健診」とお申し出ください。担当が承ります)

早く出して健診受けましょう！早く出してチェックしましょう！



① ずくだしチェックセット 血液で簡単に全身チェック 所要時間：約 90 分 血液検査他 結果は後日郵送

検査前の
食事不可



<こんな方におすすめ>

- ・健康状態は気になるけど、人間ドック・健康診断を受ける時間がない
- ・運動不足、生活が不規則など、気になることがいっぱい健康状態が知りたい
- ・ダイエットした効果が出ているかしら??

<検査項目>

身体計測（身長・体重）、腹囲（臍上）計測、血圧測定（自動）肝機能検査：アルブミン、AST（GOT）・ALT（GPT）、 γ -GT、脂質検査：総コレステロール、HDL-コレステロール（善玉）、LDL-コレステロール（悪玉）、中性脂肪、耐糖能検査：血糖値、ヘモグロビン A1c、尿糖、腎機能検査：尿素窒素（BUN）、尿酸（UA）、クレアチニン（Cr）、尿中蛋白、貧血検査：全血球計数（赤血球数・血色素、等）、血清鉄（Fe）、不飽和鉄結合能（UIBC）

②メタボチェックセット（脂質検査・耐糖能検査） 所要時間：約 90 分 血液検査 結果は後日郵送

<こんな方におすすめ>

- ・「ちょっと太ったかな？」「お腹が気になるなあ」という方
- ・食生活が不規則、飲み会が多い、暴飲暴食が気になる方
- ・糖尿病、高脂質血症が心配な方、血縁者に診断された方がいる方

<検査項目>（空腹時検査：食後 8 時間は空けてください）

身体計測（身長・体重）、腹囲（臍上）計測、血圧測定（自動）
脂質検査：総コレステロール、HDL-コレステロール（善玉）、LDL コレステロール（悪玉）、中性脂肪（空腹時）
耐糖能検査：血糖値（空腹時）、ヘモグロビン A1c

検査前の
食事不可



③貧血チェックセット 所要時間：約 40 分 血液検査 結果は後日郵送

<こんな方におすすめ>

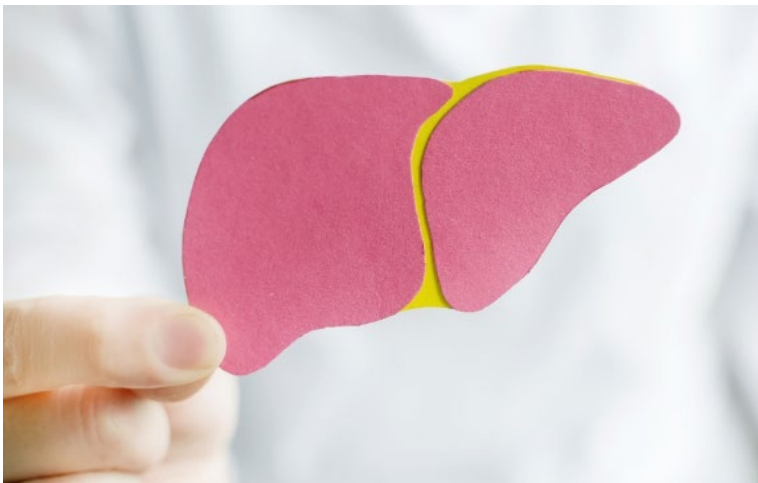
- 動悸、息切れ、めまいが気になる方
- 疲れやすい方

<検査項目>

貧血検査：全血球計数（赤血球数（RBC）・血色素（Hb）、ヘマトクリット値（Ht）等）血清鉄（Fe）、不飽和鉄結合能（UIBC）



④肝臓の健康度チェックセット 所要時間：約 1 時間 血液検査 結果は後日郵送



<こんな方におすすめ>

- よくお酒を飲まれる方
- 脂肪肝かな？と心配な方



<検査項目>

肝機能検査：血清アルブミン（ALB）、AST（GOT）、ALT（GPT）、 γ -GT

⑤肝炎ウイルスチェックセット 所要時間：約 1 時間 血液検査 結果は後日郵送

<こんな方におすすめ>

- 今までに検査をしたことがない方

<検査項目>

B 型肝炎ウイルス検査（HBs 抗原検査）、C 型肝炎ウイルス検査（HCV 抗体検査）



⑥前立腺チェック 所要時間：約 1 時間 血液検査 結果は後日郵送



<こんな方におすすめ>

- 50 歳以上の男性の方
- 尿の切れが悪い方、尿の勢いが弱くなったと思う方

<検査項目>

PSA 検査

⑦腎機能チェックセット 所要時間：約 1 時間 血液検査・尿検査 結果は後日郵送

<こんな方におすすめ>

自覚症状が乏しい「慢性腎臓病」の早期発見のために 1 度はチェックしてみましょう！

<検査項目>

血液検査：尿素窒素 (BUN)、尿酸 (UA)、血清クレアチニン (Cr) 尿検査：尿蛋白定性、尿潜血



⑧痛風チェックセット 所要時間：約 1 時間 血液検査 結果は後日郵送

<こんな方におすすめ>

- ・血縁者に「痛風」と診断された方がいる
- ・メタボと指摘された方

<検査項目>

尿酸 (UA)、総コレステロール、中性脂肪、LDL-コレステロール (悪玉コレステロール)



検査前の
食事不可

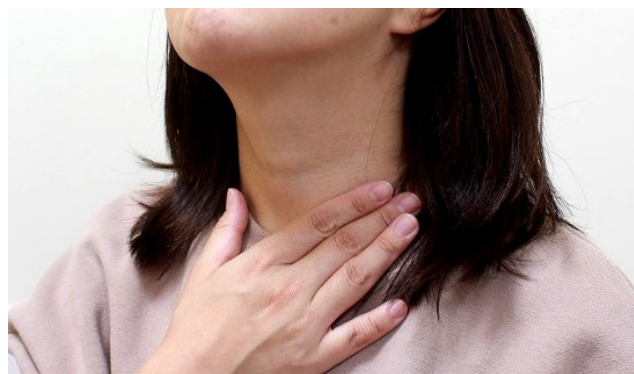
⑨甲状腺機能チェックセット 所要時間：約 1 時間 血液検査 結果は後日郵送

<こんな方におすすめ>

- ・機能亢進：急に痩せた方、多汗、安静にしていても脈拍が速い
- ・機能低下：無気力 (やる気がおきない)、倦怠感、動作が鈍いなど

<検査項目>

甲状腺刺激ホルモン (TSH)、甲状腺ホルモン (FreeT3、FreeT4)



⑩ピロリ菌チェック 所要時間：約 1 時間 呼気検査 結果は後日郵送

<こんな方におすすめ>

- ・胃もたれ、胃痛、胸やけが多い方
- ・食欲が低下して心配な方

<検査項目>

尿素呼気試験 (UBT) 呼気を専用のパックへ吹き込み採取します。(内服前後)
錠剤を飲んで 5 分間横になっていただいた後、15 分間の座位を保った後に呼気を採取します。



検査前の
食事不可

まずはお電話でご予約をお取り下さい

社会医療法人財団 慈泉会 相澤東病院 TEL0263-33-2500(代)