



## 入院患者さんへの取り組みをご紹介します！

園芸療法という言葉をご存じでしょうか。東病院では入院患者さんたちと一緒にプランターで野菜を育てています。園芸療法には8感（触覚、温冷覚、味覚、嗅覚、聴覚、視覚、運動覚、平衡感覚）をすべてを刺激するとされています。病前に畑仕事をしていた方も多くいるため、入院中の精神的な安定や認知症の予防に効果を期待しています。



## 東病院で摂れた野菜たちで調理練習



収穫した野菜は、皆で何をつくるか計画を立てて、調理練習をします。皆でおしゃべりをしながら楽しく調理をすることができました。患者さんからは「入院中にこんな楽しいことができると思わなかった」等の言葉を頂くことができました。



夏祭りの祭



## 第3回東病院夏祭り

日時：平成30年8月18日(土)

10:00～12:00

場所：東病院正面玄関&1階ロビー

お問い合わせ：0263-33-2500

東病院では今年も毎年恒例の夏祭りを開催します！コンサートや各専門職種による健康チェック、屋台や豪華賞品が当たるくじなども行います。是非皆様の参加をお待ちしております！

