



## 開院して1年が経ちました！

昨年2月から開院した相澤東病院では、今月より3ヶ月に1回、相澤東病院新聞を発行します。皆様の健康に少しでも貢献できるような、耳よりの情報をお伝えしたいと思います。

第1号の今月は、相澤東病院とはどんな病院なのか、どんなリハビリテーション・ケアを行うのかを説明したいと思います。

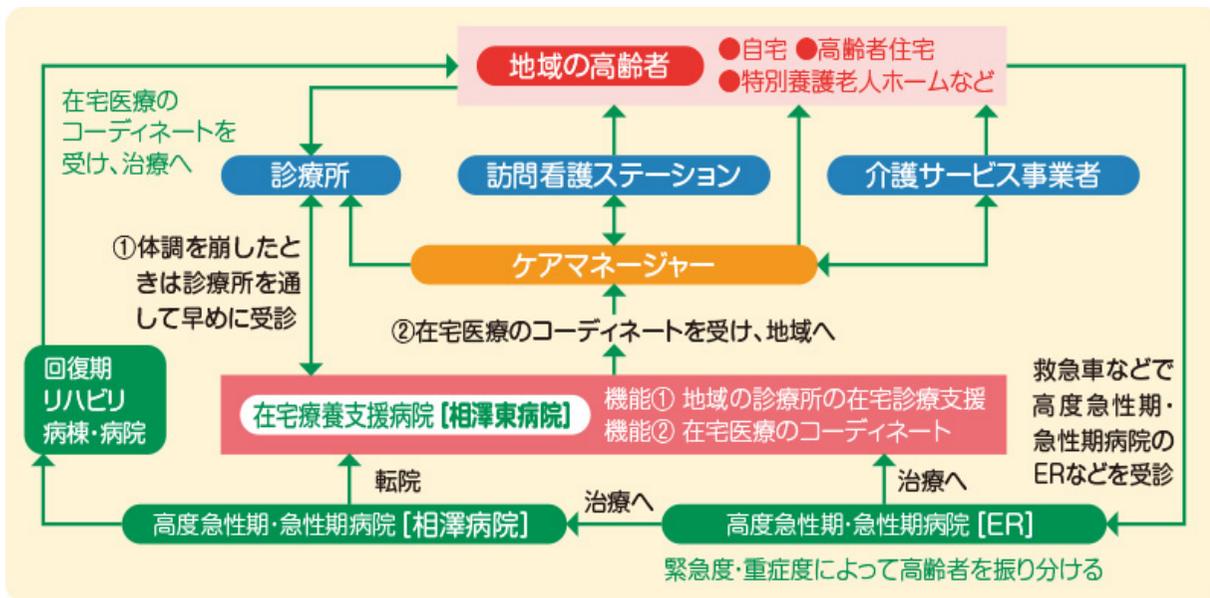
## 地域包括ケア病棟単独の病院！

地域包括ケア病棟は、急性期病棟で急性期治療を終えた患者さんが、介護施設や在宅復帰できないときに転院できる病棟としてH26年4月に新しく新設されました。

リハビリテーションに時間のかかる高齢者や、肺炎により早期退院を求められている人にとって、継続的に医療を受けながらリハビリを行える病棟です。

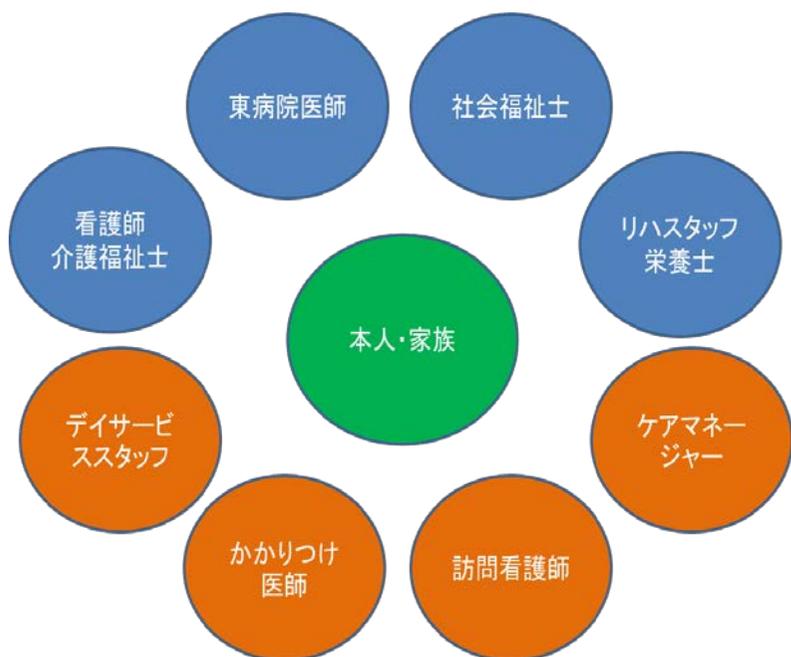
地域包括ケア病棟で医療やリハビリを受けることができる日数は決まっており、最長でも60日が原則とされています。

「介護施設」や「在宅」復帰を目的としたリハビリのため、けがの具合や症状から自宅で生活ができるようになるまでの目標を立て、その目標に合わせてプログラム組みます。





様々な職種が関わることでより  
安心して在宅へ戻れる！



東病院では在宅に退院される患者様に対して、退院前に東病院スタッフとかかりつけ医や訪問看護師等、在宅支援事業者が集まり、退院前カンファレンスを実施しています。

カンファレンスを行うことで、患者様やご家族が抱える不安を少しでも取り除き、安心して在宅での生活を再開できるように支援しています。

## “いきいき・元気のサプリメント” -相澤東病院健康教室-のお知らせ

地域に根ざした病院を目指して、東病院では地域住民の方々を対象に、健康教室や出前講座などを実施していく予定です。

その第1回目は5月の看護の日にちなみ、5月19日に看護師による健康相談を行います。

血圧が少し高い、目眩がするなど、普段日常で気になっている健康のお悩みについて、看護師が相談に乗ります。

普段の健康について気になることがある方は是非この機会に東病院に足を運んでください！

- 日時：H29.5.19（金）15：00-16：00
- 場所：相澤東病院1階（総合受付にて受付）
- 内容：看護師による健康相談、血圧測定など



### ＜今後の予定＞

- 6/2(金) 15時～16時 音楽療法 昔懐かしい歌を歌いましょう！
  - 6/28(水) 16時～17時 歯磨き教室 歯の衛生週間
  - 7/7(金) 15時～16時 音楽療法 昔懐かしい歌を歌いましょう！
  - 7/20(木) 16時～17時 歩行バランスチェック・指導
- いずれも相澤東病院1階総合受付にて受付致します。  
※都合により日時の変更がある場合があります。

お問い合わせ：0263-33-2500