



社会医療法人財団 慈泉会

# 相澤健康センター



相澤健康スポーツ医科学センター **JAMS**

人生 **100** 年時代を  
生き抜くためにできること

# 体カドック

2023年6月  
新しいオプションはじめます



問い合わせ

相澤健康センター 0263-34-6360

# 体カドックをお勧めしたい方



体力低下が気になる60歳以上の方

関節の痛みで不安がある方



健康寿命を延ばしたい方

などなど…

いま抱えている不安や悩みを一緒に解決しませんか？

自分の力で歩いてお出かけしたり、旅行にも行ってみたい、そんな風に楽しくイキイキとした人生を取り戻しましょう！

今できることの一つとして、体カドックを受けてみませんか？

## 体カドック 【所要時間】 60～90分

※料金等の詳細はオプション検査の冊子をご覧ください。

チェック

12項目の身体チェック

分析

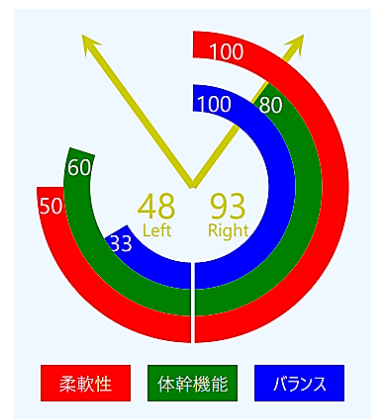
体力低下の原因を分析

ケア  
トレーニング

自分だけのオリジナル  
ケア・トレーニングを提案

フォロー  
アップ

専門家による丁寧な運動指導



トータルスコア(100点満点)

**80点以上**が目標！