

インスリン抵抗性検査のご案内

インスリン抵抗性検査は空腹時の血糖値とインスリン値から算出しインスリンが効きにくく糖尿病になりやすい状態かどうかを調べる検査です。

空腹時インスリン値

肥満などがあると、インスリンが効きにくい状態になり、高値になります。およそ $2.2 \sim 10 \mu\text{U/ml}$ が正常で、 $15 \mu\text{U/ml}$ 以上が高値です。

HOMA-IR(ホーマイアール)

空腹時の血糖値と空腹時インスリン(IRI)から算出され、日本人では1.6以下が正常で2.5以上の場合インスリンに対する抵抗性があると考えます

【検査方法】

人間ドックで採血した血液で調べます



【料金】

1日ドック 2,200円(税込) ※2日ドックはコースに含まれます

【検査をお勧めする方】

肥満、運動不足、脂っこい食事が好きな方
糖尿病が心配な方、糖尿病のご家族がいる方
血圧が高めの方、コレステロールや中性脂肪が高い

※以下に該当する方は、結果が正しく出ないので中止とさせていただきます。

- ・糖尿病治療中の方
- ・膵臓の手術をされたことがある方
- ・当日、朝食を摂ってきた方