

# 带状疱疹の予防接種（シングリックス）を受けられる方へ

## 1. 带状疱疹について

带状疱疹は、多くの方が子供のときに感染する水ぼうそうのウイルスが原因で起こります。水ぼうそうが治った後も、ウイルスは体内（神経節）に潜伏していて、過労やストレスなどで免疫力が低下すると、ウイルスが再び活性化して、带状疱疹を発症します。

体の左右どちらかの神経に沿って、痛みを伴う赤い斑点と水ぶくれが多数集まって帯状に生じます。発症すると、皮膚の症状だけでなく、神経にも炎症を起こし、痛みがあらわれます。神経の損傷がひどいと、皮膚の症状が治った後も、痛みが続くことがあります。50歳以上で带状疱疹を発症した人のうち、約2割は3か月以上痛みが続く带状疱疹後神経痛になるといわれています。带状疱疹ウイルスは90%以上の日本人に潜伏しています。いつ、体のどの部分に発症するかは分かりません。基礎疾患のある方は特に発症リスクが増大します。

## 2. ワクチンの効果について

- ①このワクチンは带状疱疹の予防を目的としています。
- ②このワクチンの接種により水痘带状疱疹ウイルスに対する抗体ができ、かかりにくくなります。
- ③水痘（みずぼうそう）の予防を目的として用いることはできません。

## 3. ワクチンに含まれる成分

有効成分	水痘带状疱疹ウイルス糖タンパク質E（gE）抗原
添加剤	精製白糖、ポリソルベート80、リン酸二水素ナトリウム水和物、リン酸二カリウム、3-脱アシル化-4'-モノホスホリルリピッドA（MPL）、精製キラヤサポニン（QS-21）、ジオレオイルホスファチジルコリン、コレステロール、無水リン酸一水素ナトリウム、リン酸二水素カリウム、塩化ナトリウム

## 4. 他のワクチンとの接種間隔

厚生労働省はこれまで、異なる種類のワクチンを接種する場合、一定の日数を空ける接種間隔を規定していました。この度、この規定が見直され、注射生ワクチン同士を接種する場合以外は、接種間隔の制限を撤廃することになりました。

一方、同一ワクチンの接種間隔は従来どおりになりますのでご注意ください。

## 5. 次の方は接種を受けないでください

- ①明らかに発熱している方

- ②重い急性疾患にかかっている方
- ③過去にこのワクチンに含まれる成分でアナフィラキシーを起こしたことがある方  
アナフィラキシー反応とは・・・急激に起こる「じんましん、口腔や咽頭のアレルギー性腫脹、喘鳴、呼吸障害、血圧低下」等のショック症状
- ④その他、予防接種を行うことが不適当な状態にある方  
(予診の結果、接種が不適当と考えられる場合は中止することがあります。)

## 6. 次の方は接種前、医師にご相談ください

- ①心臓や血管、腎臓、肝臓や血液の障害などの基礎疾患がある方
- ②予防接種で接種後2日以内に発熱があった方及び全身性発疹などのアレルギーを疑う症状があった方
- ③過去にけいれんの既往がある方
- ④過去に免疫に異常があると診断されたことがある方及び近親者に先天性免疫不全症の方がいる方
- ⑤このワクチンに含まれている成分に対してアレルギーを起こすおそれがある方
- ⑥血小板減少症や凝固障害のある方、抗凝固療法を受けている方
- ⑦高齢の方（75歳以上の方）

## 7. 帯状疱疹ワクチン（シングリックス）の接種スケジュール

50歳以上の成人に、1回0.5mLを2か月間隔で2回、筋肉内に接種します。

## 8. 接種後の副反応

特にご注意いただきたい重大な副反応と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。

副反応であれば、それぞれの重大な副反応ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師に相談してください。

重大な副反応	主な自覚症状
ショック	冷汗が出る、めまい、顔面蒼白（そうはく）、手足が冷たくなる、意識の消失
アナフィラキシー	全身のかゆみ、じんま疹、喉のかゆみ、ふらつき、動悸、息苦しい

以上の自覚症状を、副反応のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副反応ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	冷汗が出る、ふらつき
頭部	めまい、意識の消失
顔面	顔面蒼白

口や喉	喉のかゆみ
胸部	動悸、息苦しい
手・足	手足が冷たくなる
皮膚	全身のかゆみ、じんま疹

また、重大な副反応ではありませんが、以下の症状があらわれることがあります。

部位	自覚症状
皮膚	注射した部位の痛み、発赤、はれ
口や喉	吐き気、嘔吐
胸部	胸やけ
腹部	胃がむかむかする、腹痛
便	水のような便が出る、泥状のゆるい便が出る

## 9. 接種後の注意

①接種当日は激しい運動をさげ、接種部位を清潔に保ってください。

(入浴は差し支えありませんが、注射部位を強くこすらないようにしてください。)

②接種後は、健康状態に留意してください。接種部位の異常な反応や体調の変化、高熱、けいれんなどの異常を感じた場合は、下記にご連絡ください。

社会医療法人財団 慈泉会 相澤健康センター