

日本脳炎の予防接種を受けられる方へ

1. 日本脳炎について

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスにより発症する感染症で、主にコガタアカイエカ（蚊）を介して感染します。日本では、近年の日本脳炎患者数は、年間 10 人前後が西日本を中心に発生しています。日本脳炎ウイルスは熱帯・亜熱帯アジア地域に広く常在しており、現在でも地域によっては大流行がみられる場合もあります。世界保健機関（WHO）の報告によると、世界で毎年約 68,000 人の日本脳炎患者が発生していると推測されています。

潜伏期は 6～16 日間。感染者のおよそ 1000 人に 1 人が脳炎症状を発症し、発症した方の 20～40%が亡くなってしまうといわれています。また、神経学的後遺症を残す例が多くあります。ワクチン接種により、日本脳炎の罹患リスクを 75～95%減らすことができると報告されています。

2. 他のワクチンとの接種間隔

厚生労働省はこれまで、異なる種類のワクチンを接種する場合、一定の日数を空ける接種間隔を規定していました。この度、この規定が見直され、注射生ワクチン同士を接種する場合以外は、接種間隔の制限を撤廃することになりました。令和 2 年 10 月 1 日以降適応されます。一方、同一ワクチンの接種間隔は従来どおりになりますのでご注意ください。

3. 次の方は接種を受けないで下さい

- ① 明らかに発熱している方
- ② 重い急性疾患にかかっている方
- ③ 日本脳炎ワクチンに含まれる成分によって、アナフィラキシーを起こしたことがある方
＜アナフィラキシー反応とは＞
急激に起こる、じんま疹、口腔や咽頭のアレルギー性腫脹、喘鳴、呼吸障害
血圧低下 等のショック症状
- ④ その他、予防接種を行うことが不適當な状態にある方
(予診の結果、接種が不適當と考えられる場合は中止することがあります。)
- ⑤ 妊婦または妊娠している可能性がある方

4. 次の方は接種前医師にご相談下さい。

- ① 心臓血管系、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患、及び発育障害などの基礎疾患のある方
- ② 予防接種で接種後 2 日以内に発熱があった方、及び全身性発疹などのアレルギーを疑う症状のあった方
- ③ 過去にけいれんの既往がある方
- ④ 過去に免疫不全の診断がなされている方及び近親者に先天性免疫不全症の方がいる方
- ⑤ 日本脳炎ワクチンに含まれる成分に対してアレルギーを起こすおそれがある方

5. 日本脳炎ワクチンの接種スケジュール

日本脳炎ワクチンの効果を確実にするためには、基礎免疫を完了させ、追加免疫によって抗体価を維持する必要があります。

①任意接種の場合

【通常の接種スケジュール】

基礎免疫： 1回目 0.5ml
2回目 0.5ml (1回目より1～4週間後)
追加免疫： 3回目 0.5ml (2回目からおおむね1年後)

▶小児期に基礎免疫を完全に終了していない場合

基礎免疫を完了後、追加接種まで実施してください。詳細は個々に違ってきますので相談し決定します。

▶基礎免疫は完了しているが、追加接種を行っていない場合

基礎免疫は5年後でもある程度の抗体が維持されていますので、まず追加として1回受けた後、4～5年毎に追加してください。

▶日本脳炎ワクチンの接種歴が不明の場合

抗体価を調べてから接種を行うことが最も科学的な方法ですが、通常は抗体価を調べることなく、基礎免疫から始めます。

②定期接種の場合

定期の予防接種は、各市町村が実施主体となっていますので、お住まいの市町村での実施方法など、詳細については、市町村の予防接種担当課にお問い合わせください。(厚生労働省HPより)

③特例対象者(※1)への接種方法(定期接種)

基本的には、過去の接種歴(接種回数)によって対応が異なります。

各市町村が実施主体となっていますので、お住まいの市町村での実施方法など、詳細については、市町村の予防接種担当課にお問い合わせください。(厚生労働省HPより)

※1 日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、2005年度から2009年度までワクチンの積極的勧奨が一時差し控えられました。その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになりました。積極的勧奨の差し控えにより接種を受ける機会を逸した方で20歳未満の方は特例対象者とされています。

6. 接種後の副反応について

ワクチン接種後、発熱、発疹、注射局所の腫脹・発赤・痛みなどが見られます。接種後極めてまれにアナフィラキシーショック様症状、急性散在性脳脊髄炎、脳炎・脳症、けいれんなどを起こしたという報告があります。

7. 接種後の注意

① 接種当日は過激な運動を避け、接種部位を清潔に保ちます。

(入浴は差し支えありませんが、注射部位を強くこすらないようにしましょう。)

② 接種後は健康状態に留意して下さい。局所の異常反応や異常な症状(高熱、けいれん等)を呈した場合は、下記にご連絡下さい。